

Time Timer



COURTE DESCRIPTION

Le Time Timer est une minuterie visuelle permettant aux petits et grands de se familiariser avec le concept du temps qui passe. Cet outil a été conçu afin d'illustrer visuellement le temps accordé à une activité donnée. Il permet donc d'estimer la durée de cette activité et de se préparer à la fin de celle-ci.

Comment cet outil fonctionne-t-il?

Tout d'abord, vous devez indiquer le temps que vous désirez accorder à une activité donnée en déplaçant le disque. Ainsi, vous verrez apparaître la partie rouge du Time Timer. Cette partie diminuera au fur et à mesure que les minutes s'écoulent. Lorsque le temps sera écoulé, un bip sonore se fera entendre. Il est également possible d'éteindre la sonnerie.

Nous vous conseillons d'avertir l'enfant de l'utilisation de la minuterie. Présentez-lui le Time Timer et dites-lui le temps qui sera accordé et pour quelle raison. Annoncez-lui également ce qui adviendra une fois le temps écoulé.

COMMENT L'UTILISER DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS

- Encadrer, dans une période de temps prédéterminé, une activité.
 - Exemple : la durée de l'écoute de la télévision (20 minutes).
- Prévoir dans combien de temps aura lieu la prochaine activité.
 - Exemple : dans 15 minutes, la télévision sera fermée et mon enfant devra aller se brosser les dents.
- Délimiter, à l'intérieur d'une période de temps prédéterminée, la durée d'une routine. Exemple : l'enfant devrait avoir accompli sa routine du matin en l'espace de 45 minutes.
- Illustrer visuellement la durée d'une période de retrait.
 - Exemple : l'enfant devra rester assis dans le coin calme durant 5 minutes avant de revenir au coin jeux.

Les autres avantages de la minuterie Time Timer :

- Permet de voir le temps s'écouler ainsi que le temps restant;
- Silencieuse;
- Possède l'option d'avoir un bip sonore lorsque le temps est écoulé;
- Est disponible en différentes grandeurs : compact, moyen et grand format;
- Période de 0 à 60 minutes;
- Divers modèles sont disponibles.



À QUI S'ADRESSE-T-IL?

Nous le recommandons pour les enfants, adolescents et adultes et ce, pour une utilisation dans différents milieux : domicile, école, milieux de garde, travail et autres. Plus précisément, la minuterie Time Timer est recommandée pour les personnes qui:

- Sont visuelles;
- Ont besoin de repères visuels pour mieux comprendre le concept de temps qui passe;
- Ont de la difficulté avec la notion et/ou la gestion de temps;
- Présentes du stress relié à la gestion du temps;
- etc.

Les habiletés suivantes seront stimulées :

- Améliorer l'acquisition de la gestion du temps.
- Faciliter la compréhension du concept de temps.

PRÉCAUTIONS

Lorsqu'utilisé avec un enfant, il est préférable que le Time Timer soit manipulé par un adulte. Les enfants aiment tourner le disque pour voir le temps apparaître.

Rédaction faite par les
professionnels de la



fdmt.ca

2199, de la Métropole, Longueuil, Québec, Canada J4G 1S5
t 866.465.0559 • f 450.321.5503 • info@fdmt.ca