

Disco'sit



COURTE DESCRIPTION

Le Disco'sit est un coussin de vinyle qui permet d'adopter une posture assise plus optimale et de bouger tout en demeurant assis. Il favorise ainsi l'attention et la disponibilité à la tâche.

Il s'utilise sur une chaise, au sol, en position debout ou encore à genoux, selon les habiletés à travailler. En ajustant la pression de l'air selon l'effet voulu, le Disco'sit permet à l'élève ou à l'adulte de s'asseoir tout en pouvant bouger.

COMMENT L'UTILISER DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS

Le Disco'sit s'utilise de plusieurs manières, selon la pression d'air voulue :

- En gonflant peu le coussin, de façon à ce qu'il demeure souple, le Disco'sit se place sur la chaise et permet ainsi à l'élève ou à l'adulte de demeurer assis en adoptant une posture optimale tout en lui permettant de bouger.
- Le Disco'sit se place aussi au sol, de façon à ce que l'enfant s'y assoit, pour favoriser l'attention et la disponibilité lors des causeries.
- En gonflant davantage le coussin de façon à ce qu'il demeure rigide, le Disco'sit peut s'utiliser en position debout ou à genoux pour travailler l'équilibre et le contrôle postural. Il permet de développer les ajustements posturaux nécessaires au maintien d'une belle posture.

Les autres avantages de l'outil :

Il est disponible en rouge ou en bleu selon la grandeur désirée (junior ou régulier)

À QUI S'ADRESSE-T-IL?

Le Disco'sit est un outil qui s'adresse aux enfants, adolescents et adultes. Sa texture agréable permet d'obtenir une meilleure conscience corporelle et de répondre à certains besoins de recherche sensorielle.

Il permet de travailler les muscles stabilisateurs du tronc pour améliorer la posture assise. Le Disco'sit permet également de sautiller légèrement et/ou de bouger afin de répondre à des besoins sensoriels, tout en favorisant une meilleure attention.

Rédaction faite par les
professionnels de la



PRÉCAUTIONS

Comme le coussin Disco'sit rend la position assise plus instable, il peut engendrer une certaine fatigue musculaire chez les enfants ayant un moins bon tonus ou contrôle postural. En ce sens, il est recommandé d'utiliser le coussin pour courtes périodes, d'environ 10-20 minutes maximum.

À noter que l'utilisation du coussin est moins recommandée dans les tâches de précision graphique (ex. : écriture, coloriage) chez les jeunes enfants, en raison des difficultés supplémentaires reliées à la posture.

Rédaction faite par les
professionnels de la



fdmt.ca

2199, de la Métropole, Longueuil, Québec, Canada J4G 1S5
t 866.465.0559 • f 450.321.5503 • info@fdmt.ca