

faites leur connaissance !

Les **manimo** sont des peluches réconfortantes qui procurent aux petits et grands une stimulation sensorielle proprioceptive, avec un effet calmant sur le corps et l'esprit.

Dans les situations anxiogènes ou en période de stress, ils peuvent vous apporter du réconfort et une sensation d'apaisement. Les **manimo** sont également reconnus pour favoriser l'attention et la concentration lors d'apprentissages et de tâches cognitives.

qui peut adopter et utiliser un manimo ?

Tout le monde peut adopter un **manimo** ! À partir de 3 ans jusqu'à 100 ans, il saura vous apporter de nombreux bienfaits, à la maison, à l'école, dans les milieux de garde, au travail ou à tout autre endroit.

Saviez-vous qu'ils sont fréquemment utilisés auprès d'enfants vivant avec un trouble de déficit de l'attention (TDA/H), un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ou de l'anxiété ? Ils ont été d'abord conçus pour cette clientèle, mais ces peluches lourdes peuvent apporter un grand bien à tous, peu importe l'âge ou la condition.

comment les manimo fonctionnent-ils ?

Basé sur l'approche scientifique d'intégration sensorielle, le **manimo** procure une stimulation sensorielle proprioceptive, c'est-à-dire une pression profonde exercée sur la région du corps où il est posé, ce qui amène un effet calmant en régulant le système nerveux central.

Un **manimo** vous apporte du réconfort dans une situation anxiogène, apaise les excès d'énergie, aide à mieux se concentrer et à positionner son corps dans l'espace.

Les habiletés suivantes seront stimulées :

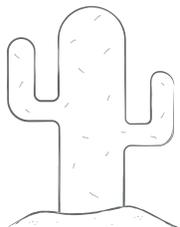
- › Augmente la conscience corporelle.
- › Apaise les excès d'énergie et l'agitation motrice.
- › Favorise l'attention et la concentration.

comment les intégrer à la vie de tous les jours ?



Quelques exemples de son utilisation au quotidien :

- › Diminuer l'agitation motrice et les excès d'énergie.
Exemple : placer le **manimo** sur les épaules ou sur les cuisses, ce qui comblera le besoin de bouger.
- › Optimiser la concentration lors d'activités cognitives (travail, devoirs, mots croisés).
Exemple : en position assise, placer le **manimo** sur les jambes et pressez le avec une main, comme pour lui faire un massage.
- › Maximiser un moment de relaxation ou de méditation, grâce à la pleine conscience corporelle.
Exemple : déposer le **manimo** sur une partie du corps et prendre conscience du poids de la peluche. Observer et ressentir le bienfait que cela procure.
- › Aide à faire le vide, parfait pour un retour au calme ou se préparer au sommeil.
Exemple : étendre le **manimo** sur la poitrine ou le serrer contre soi, pour un sentiment de bien-être propice à la détente.



MANIMO®

comment le nettoyer ?

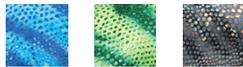
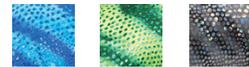
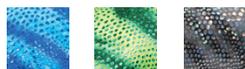
Simplement le laver délicatement à la main à l'eau froide et un savon doux. Séchez-le à plat.

bien choisir son manimo

L'utilisation d'un **manimo** est recommandée à partir de 3 ans, en raison du poids de la peluche des séances de 15 à 20 minutes sont optimales. Les bienfaits sensoriels peuvent perdurer entre 1 et 2 heures.

Le poids du **manimo** ne devrait pas être supérieur à 10-12% de poids de l'utilisateur. Bien sûr, le confort et les besoins de la personne sont toujours à prioriser.



NOUVEAUTÉ!**chat lourd**poids disponibles
1 kg ou 2 kgoù l'utiliser : sur les épaules,
la poitrine, le dos
ou les cuisses.**NOUVEAUTÉ!****chien lourd**poids disponibles
1 kg ou 2 kgoù l'utiliser : sur les épaules,
la poitrine, le dos
ou les cuisses.**lézard lourd**poids disponible
2 kgchoix de couleurs
bleu | vert | argentoù l'utiliser : sur les épaules,
la poitrine, le dos
ou les cuisses.**grenouille lourde**poids disponibles
2,5 kgchoix de couleurs
bleu | vert | argentoù l'utiliser : sur les
cuisses, le dos ou
la poitrine.**serpent lourd**poids disponibles
1 kg ou 1,5 kgchoix de couleurs
bleu | vert | argent

où l'utiliser : sur les épaules

**dauphin lourd**poids disponibles
1 kg ou 2 kgchoix de couleurs
bleu | mauveoù l'utiliser : sur les épaules
et autour des hanches.**tortue lourde**poids disponible
2 kgmanimo 2 en 1
carapace et corps
détachableoù l'utiliser : sur les épaules,
la poitrine, le dos
ou les cuisses.