

# Comment ajuster vos coquilles fdmt?



**Ajustement du bandeau** - Exercer une légère pression en sens inverse de la courbe du bandeau et répéter le mouvement jusqu'à la grandeur désirée. Porter les coquilles un moment, afin de vérifier l'efficacité et le confort. Si le bandeau est trop serré, replier les coquilles et réessayer.



**Ajustement de la hauteur des coquilles** - Faites glisser les coquilles vers le bas grâce au système de tiges télescopiques, jusqu'à ce qu'elles couvrent bien les oreilles. Le système d'attache entre la coquille et le bandeau pivote, ce qui permet aux coquilles d'épouser la forme du visage.